

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель Управляющего совета  
  
 М.А. Джанхуватов  
 Протокол заседания от 25.08.2025 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ:**

И.о. директора МБУ ЦО «Центр  
 дополнительного образования»  
  
 Т.В. Кислицына  
 «26» августа 2025 г.



## РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

(академический час – 45 минут)

(академический час – 40 минут)

(академический час – 35 минут)

| № п/п<br>учебного<br>занятия | Продолжительность<br>учебного занятия | Возрастные<br>особенности<br>обучающихся | № п/п<br>учебного<br>занятия | Продолжительность<br>учебного занятия | Возрастные и<br>психофизиологические<br>особенности обучающихся | № п/п<br>учебного<br>занятия | Продолжительность<br>учебного занятия | Возрастные<br>особенности<br>обучающихся                            |
|------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1                            | 2                                     | 3                                        | 1                            | 2                                     | 3                                                               | 1                            | 2                                     | 3                                                                   |
| 1                            | 08.10-08.55                           | от 8 до 17<br>лет                        | 1                            | 08.10-08.50                           | Первоклассники<br>(январь – май);<br>дети с ОВЗ                 | 1                            | 08.00-08.35                           | Первоклассники<br>(сентябрь –<br>декабрь);<br>дети от 5 до 7<br>лет |
| 2                            | 09.05-09.50                           |                                          | 2                            | 09.00-09.40                           |                                                                 | 2                            | 08.45-09.20                           |                                                                     |
| 3                            | 10.00-10.45                           |                                          | 3                            | 09.50-10.30                           |                                                                 | 3                            | 09.30-10.05                           |                                                                     |
| 4                            | 10.55-11.40                           |                                          | 4                            | 10.40-11.20                           |                                                                 | 4                            | 10.15-10.50                           |                                                                     |
| 5                            | 11.50-12.35                           |                                          | 5                            | 11.30-12.10                           |                                                                 | 5                            | 11.00-11.35                           |                                                                     |
| 6                            | 12.45-13.30                           |                                          | 6                            | 12.20-13.00                           |                                                                 | 6                            | 11.45-12.20                           |                                                                     |
| 7                            | 13.40-14.25                           |                                          | 7                            | 13.10-13.50                           |                                                                 | 7                            | 12.30-13.05                           |                                                                     |
| 8                            | 14.35-15.20                           |                                          | 8                            | 14.00-14.40                           |                                                                 | 8                            | 13.15-13.50                           |                                                                     |
| 9                            | 15.30-16.15                           |                                          | 9                            | 14.50-15.30                           |                                                                 | 9                            | 14.00-14.35                           |                                                                     |
| 10                           | 16.25-17.10                           |                                          | 10                           | 15.40-16.20                           |                                                                 | 10                           | 14.45-15.20                           |                                                                     |
| 11                           | 17.20-18.05                           |                                          | 11                           | 16.30-17.10                           |                                                                 | 11                           | 15.30-16.05                           |                                                                     |
| 12                           | 18.15-19.00                           |                                          | 12                           | 17.20-18.00                           |                                                                 | 12                           | 16.15-16.50                           |                                                                     |
| 13                           | 19.10-19.55                           | от 16 до 18<br>лет                       | 13                           | 18.10-18.50                           |                                                                 | 13                           | 17.00-17.35                           |                                                                     |
| 14                           | 20.05-20.50                           |                                          |                              |                                       |                                                                 | 14                           | 17.45-18.20                           |                                                                     |
|                              |                                       |                                          |                              |                                       |                                                                 | 15                           | 18.30-19.05                           |                                                                     |